

本音が成果に変わる「心理的安全性の型」

開催日時 2026. **10.7** 水 15:00～16:00

受付終了 2026.10.2(金) 開催形式 Zoomミーティング（双方向スタイル）※

対象者 管理職・中堅社員 定員 30名



※双方向スタイル；講師・受講者が双方向でコミュニケーションをとって学習する形式

「本音が成果に変わる」というキーワードを軸に、管理職が日常のマネジメントで意識すべき具体的な言動を「型」として提示します。自分たちのチームが現在「ぬるま湯（安らぎ）」なのか「学習・成長（心理的安全）」なのかを客観的に振り返り、本音と成果がどのようにつながっているのかを構造的に理解します。

講師 田中 菜穂美（たなか なほみ）

大手自動車ディーラーでの営業を経て人材育成分野へ転身。研修会社やコールセンター長、企業人事部を歴任し独立。現在は実務直結型の人材育成コンサルタントとして活動する。営業、マネジメントの実務と心理カウンセリングの知見を活かし、階層／テーマ別研修を展開。IT・製造・物流・サービス・金融・官公庁と多岐にわたる実績を持ち、豊富な事例に基づく「受講生の気づきと行動変容」を促す講義スタイルには定評がある。



項目	内容	目標到達点
はじめに	●本テーマのねらいの確認 ●心理的安全性とは	
心理的安全性の メリットと 「働きやすい職場」の 再定義	●[ワーク①] 自社・自チームの現状と、 心理的安全性が高いメリット について ●心理的安全性を高めるメリット ●心理的安全性がもたらす 「働きやすい職場」	心理的安全性を正しく理解し、 過度な遠慮のない 「高い成果を出すために率直 に意見を交わせるチーム」を 目指すべき姿として認識する。
発言を阻害する 「4つの不安」の構造	●[ワーク②] 心理的安全性を高めるために ●行動を制限する「4つの不安」	発言や行動を制限している 「4つの不安」の存在を理解し、 職場内の心理的リスクを 察知・排除する視点を持つ。
心理的安全性を高める 実践アプローチまとめ	●信頼関係を構築する ●「発言する責任」を理解させる ●管理職・リーダーの側から 問いかける ●発言した「内容」に着目する ●まとめ	信頼構築や日常の声かけ手法 を学び、部下に「発言の責 任」を促しながら、明日から 職場で実践できる状態になる。

サイバックスUNIV. お問い合わせは、リスクモンスター株式会社 カスタマーセンターへ

●受付時間：平日10:00～16:00

フリーコール TEL 0120-035-205

携帯電話 TEL 03-5202-7121